

# MEIN HERZ LACHT e.V.

## Download – Kurzbeschreibung des Vereins

### Der Verein und seine Ziele

Der Verein „Mein Herz lacht e.V.“ ist eine Selbsthilfecomunity von Eltern mit besonderen Kindern. Unser Ansatz ist krankheitsübergreifend und jeder ist willkommen, egal ob ein Kind eine seelische, körperliche oder geistige Beeinträchtigung hat. Im Gegensatz zu klassischen Selbsthilfegruppen stehen bei uns nicht die Krankheiten oder Besonderheiten der Kinder, sondern die Eltern im Fokus. Denn ihre Sorgen, Ängste und Herausforderungen im Alltag sind dieselben.

Viele Eltern fühlen sie sich von ihrem Umfeld unverstanden und sind sozial isoliert. Sie nehmen kaum am sozialen Leben teil und haben ganz andere Themen als Eltern mit „normalen“ Kindern. Wir möchten Eltern vor der Einsamkeit bewahren und aktiv die Inklusion vorantreiben, indem wir Eltern mit besonderen Kindern untereinander vernetzen. So zeigen wir ihnen, dass sie nicht allein sind, stärken ihnen den Rücken, helfen ihnen neue Freundschaften zu knüpfen und haben ein offenes Ohr für ihre Nöte.

Wir vernetzen Eltern zum einen durch die Treffen unserer lokalen Elterngruppen vor Ort in ihrer Stadt oder Gemeinde und zum anderen digital über unseren geschlossenen Mitgliederbereich, unsere Webmeetings und andere Online-Veranstaltungen. Dabei treffen junge Eltern auf Erfahrene, die ihren Weg bereits gegangen sind. Zwischen ihnen ermöglichen wir einen Austausch, der über unseren Mitgliederbereich vollkommen datenschutzkonform ablaufen kann. Eltern kommen miteinander in Kontakt und geben ihr Wissen weiter.

Darüber hinaus bieten wir verschiedene Werkzeuge der Selbsthilfe an und arbeiten mit professionellen Therapeuten und systemischen Coaches zusammen, um Eltern in ihrer Resilienz zu schulen. Wir stärken ihr körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden, weil besondere Kinder starke Eltern brauchen. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen wir sie dabei, in ihrem durchgetakteten Alltag neue Kräfte zu tanken.

### So finanziert sich „Mein Herz lacht e.V.“

Als gemeinnütziger Verein finanzieren wir uns klassischerweise über Mitgliedsbeiträge und Spenden. Weitere Gelder erhalten wir von der Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenversicherung und Unterstützung von Stiftungen und sozialen Lotterien.

## Mitgliedschaften

Mein Herz lacht e.V. ist Mitglied bei folgenden Organisationen

- Der PARITÄTische Wohlfahrtsverband Landesverband Baden-Württemberg e.V."
- Knw - Kindernetzwerk e.V."
- Bundeverband Kinderhospiz e.V.
- Teil der Gruppe von Fördervereinen im Olga Hospital in Stuttgart.

## Auszeichnungen & Stipendien

- April 2018  
Stipendium für Social Entrepreneurship vom Social Impact Lab, Stuttgart
- Februar 2019  
Dritter Preis beim Wirkungsfonds des Global Goals Labs für Social Startups
- Mai 2020  
Auszeichnung beim Hackathon für die Sozialwirtschaft "CAREhacktCORONA"
- Februar 2021  
Open Transfer Accelerator Skalierungsstipendiaten  
der Stiftung Bürgermut, Berlin

## Kontaktdaten

Vorstand: Gail McCutcheon  
Email: [gail.mccutcheon@meinherzlacht.de](mailto:gail.mccutcheon@meinherzlacht.de)  
Mobil: 01511 647 1257  
Website: <http://www.meinherzlacht.de>